



Istituto Counseling Artemisia



Con il patrocinio del
COMUNE DI SANT'AMBROGIO DI TORINO

GRUPPO A.M.A. (Auto-Mutuo-Aiuto) PER L'ELABORAZIONE DEL LUTTO

DAL 9 GENNAIO 2019
a Mercoledì alterni (ogni 15 gg)
DALLE ORE 20:45 ALLE 22:30



CHI PARTECIPA AI GRUPPI? I gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto sono formati da individui che condividono uno stesso problema – in questo caso la dolorosa elaborazione di un lutto : i membri provvedono a darsi un supporto l'un con l'altro, scoprire strategie per migliorare la propria condizione e aiutare gli altri mentre aiutano se stessi. L'esperienza della condivisione aiuta i partecipanti a rendersi conto che la sofferenza non deve necessariamente essere permanente, ma può essere superata.

DOVE? Presso la saletta a piano terra della Torre Comunale (locali biblioteca) in P.zza S. Giovanni Vincenzo n. 5, di fronte alla Chiesa.

CON CHI? Il gruppo sarà condotto da due facilitatrici diplomate in Counseling Relazionale.
Per informazioni: *SANDRA* (373-8610474) e *SILVIA* (339-8344656)

La partecipazione al gruppo è GRATUITA