

COMUNE DI VALDELLATORRE E CASELLETTI RIVISITATO					
	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Risotto alla zucca Pollo al forno (fusi) Spinaci olio* Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta alla amatriciana Burger vegetali di lenticchie Insalata di verza Pane comune Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con orzo Frittata di piselli* Patate al forno Pane integrale Yogurt alla frutta	Pizza al pomodoro Mozzarella Fagioli all'olio profumato * ½ Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta burro e parmigiano Platessa dorata al forno * Broccoli olio Pane comune Frutta fresca di stagione
2° SETTIMANA	Vellutata di verdure con pasta Stracchinata (uova, patate, stracchino) Carote al forno Pane comune Budino al cioccolato	Poletta Bocconcini di bovino in umido (pomodoro) Biete olio* Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta integrale ai formaggi Farinata di ceci Insalata di finocchi Pane comune Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con crostini Merluzzo alla mediterranea *(pomodoro e olive) Cavolfiore gratinato Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di fagiolini* Primo sale Insalata verde Pane comune Frutta fresca di stagione
3° SETTIMANA	Pizza al pomodoro Stracchino Broccoli olio ½ pane comune Frutta fresca di stagione	Risotto allo zafferano Merluzzo dorato al forno* Insalata di carote Pane integrale Yogurt alla frutta	Crema di porri e patate con pasta Arrosto di lonza Zucca gratinata al forno Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta pomodoro e ricotta Medaglione di ceci Insalata verde e rossa Pane comune Frutta fresca di stagione	Minestra di verdure con farro Tortino al parmigiano Piselli all'olio* Pane comune Frutta fresca di stagione
4° SETTIMANA	Crema di legumi con crostini Ricotta Insalata di verza viola Pane comune Frutta fresca di stagione	Pasta al burro Tortino vegetariano* Spinaci olio* Pane comune Frutta fresca di stagione	Minestrina in brodo vegetale Platessa dorata al forno* Purea di patate Pane comune Budino alla vaniglia	Risotto agli asparagi* Bocconcini di tacchino agli agrumi Fagiolini all'olio* Panettoni Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù vegetale Cannellini in umido (pomodoro) Finocchi gratinati Pane comune Frutta fresca di stagione

Proposta menu' invernale appalto 2025/2028

Il DIRETTORE
S.C. SERVIZIO IGIGENICO ALIMENTARE NUTRIZIONE
Dr. FILIPPO DE NARO PAPA

PARERE FAVORABILE

20/10/2025

