

## PROGETTI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE VAL DELLA TORRE E CASELETTE 2017-2018

Di seguito sono riportati alcuni progetti di educazione alimentare previsti dalla ditta Camst nell'anno 2017-2018.

### **MENU SPECIALI**

Verranno proposti mensilmente i **menù speciali** riportati di seguito (menù delle festività, menù regionali o di altri paesi) con lo scopo di incentivare i bambini al consumo di alcuni alimenti/ricette stagionali e di far conoscere loro alcuni prodotti tipici della tradizione italiana o di altri paesi.

#### **MENU' VENETO 27/11/17**

Risotto al radicchio, asiago, carote prezzemolate, frutta fresca

#### **MENÙ DI NATALE 20/12/17**

Tortellini al pomodoro, lonza al latte, patate al forno, pandoro

#### **MENU' SPAGNOLO 31/1/18**

Paella vegetariana, tortillas (frittata di cipolle e patate), Insalatina, frutta o dessert

#### **LOMBARDO 19/02/18**

Risotto milanese, milanese di pollo, fagiolini all'olio, frutta o dessert

#### **PASQUALE 28/03/18**

Agnolotti burro e salvia, lonza suino al forno, insalatina mista, colomba pasquale

#### **MENU' PIEMONTESE 11/04/18**

Gnocchi alla bava, toma piemontese, carote al burro, torta di mele

#### **MENÙ EMILIANO 16/05/18**

Tagliatelle ragù, scaglie di parmigiano, zucchine prezzemolate, frutta o dessert

#### **MENU' PUGLIESE 14/06/18**

Orecchiette al pomodoro, polpette di ceci, broccoli all'olio, frutta o dessert

**MENU APP E CARTACEO:** ad ogni famiglia verrà distribuito il menù cartaceo a colori estivo ed invernale (menu invernale già consegnato). I menù sono inoltre visibili su smartphone, scaricando l'app gratuita **CAMST SCUOLA**.

**LA DIETISTA INFORMA (per genitori):** Durante questo incontro la dietista sarà disponibile a rispondere alle domande inerenti il servizio di ristorazione collettiva svolto presso le scuole dei comuni di Val della Torre e Caselette.

Previo appuntamento (scrivere a [elisa.giordano@camst.it](mailto:elisa.giordano@camst.it)): **1° dicembre e 23 marzo (8.30-10.30)** c/o centro cottura Val della Torre.

**INCONTRO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE RIVOLTO AD INSEGNANTI/GENITORI:** Incontro formativo, curato dalla dietista Camst, rivolto ai genitori/insegnanti che permetta loro di apprendere delle nozioni di base sulla sana alimentazione e sui corretti stili di vita al fine di correggere gli errori dei propri figli/studenti.

**5 marzo 2018 (16.30-18.30)** c/o centro cottura Val della Torre.